

30秒ドミノチャレンジ

30sec Domino Challenge

Rev1.12

ドミノいわて



ドミノいわて

30秒ドミノチャレンジ

概要

- 30秒間^{びょうかん}でドミノ^{なら}を並べて
- 連続^{れんぞく}して倒^{たお}した数^{かず}を競^{きそ}う

30秒チャレンジの流れ

作戦・準備タイム

ドミノを並べよう！

集計

準備タイム
スタート！

2分

手を離して

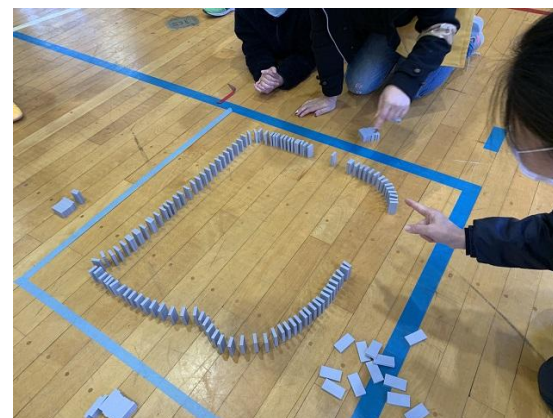
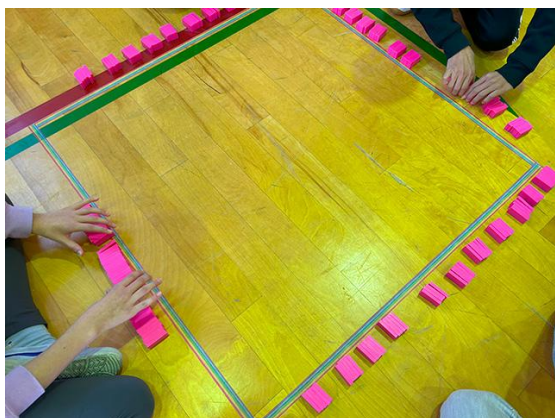
用意～
スタート！

30秒

終了～！

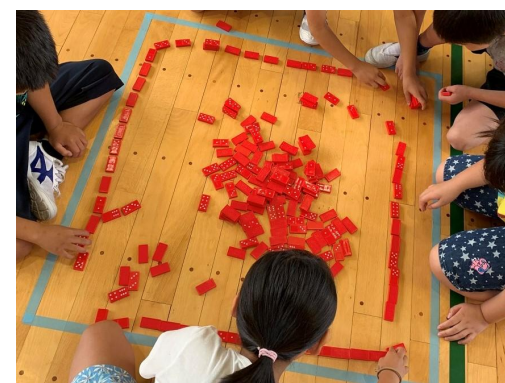
手を離す！

ドミノを倒そう！



ルール(チャレンジの流れ)

- 競技は、**準備タイム(2分)**と**チャレンジタイム(30秒)**。
 - 【準備タイム】 作戦を立てたり、準備(ドミノを外に出し、横にする)
 - 【チャレンジタイム】 ドミノを並べる
- 「よーい」の合図で、ドミノから手を離す。
- 「スタート」の合図で、コートの中にドミノを並べる。
- コートの中であれば、どこに並べてもOK。人が入ってもOK。
- 「終了」の合図で、ドミノから手を離す。
- 集計係の見ているところで、ドミノを**1つ選び**ドミノを倒す。
- 集計係は、倒れたドミノの数を数える。
- (ドミノをコートの中に集めて終了)

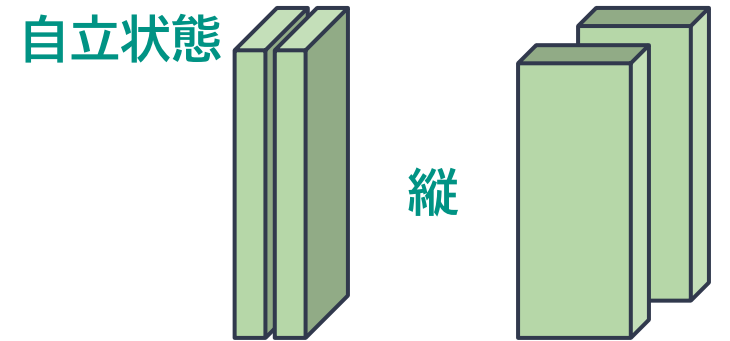


ルール(立てる)

・<ドミノを立てる・並べる=縦に置く>

「ドミノを並べる」は、ドミノが横になった状態から、縦に置くことを言う。ドミノが自立していること。

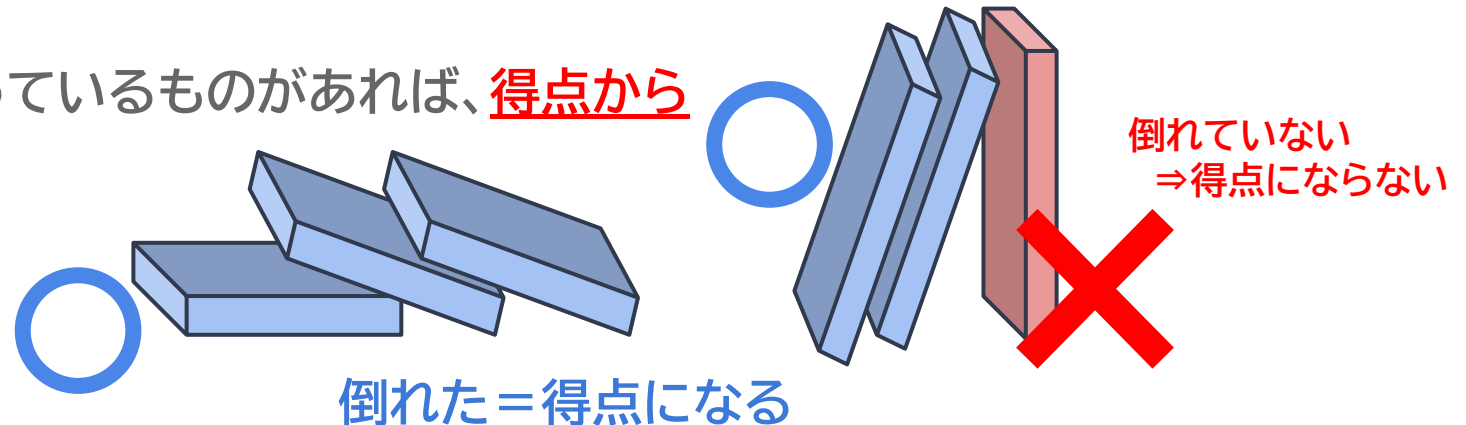
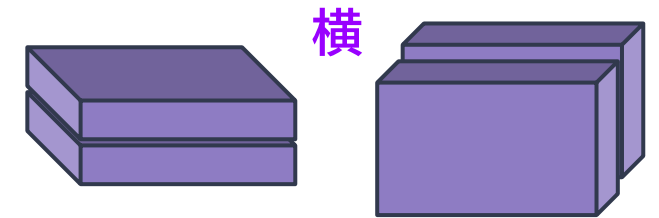
準備タイムのときに、すべてのドミノを横の状態にし、スタート時には、立っているドミノが無いようにする。



・<ドミノを倒す=得点の数え方>

ドミノが自立した状態から、立っていない=倒れた状態になったドミノの数を数える。

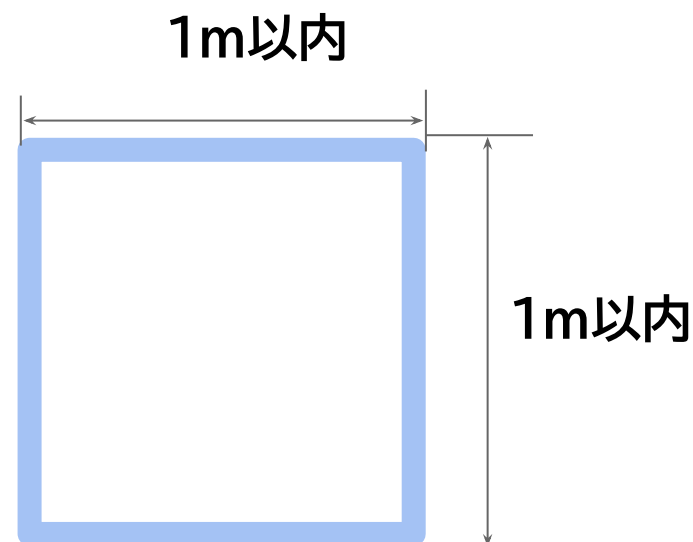
倒す前にドミノが横になっているものがあれば、得点から除外する。



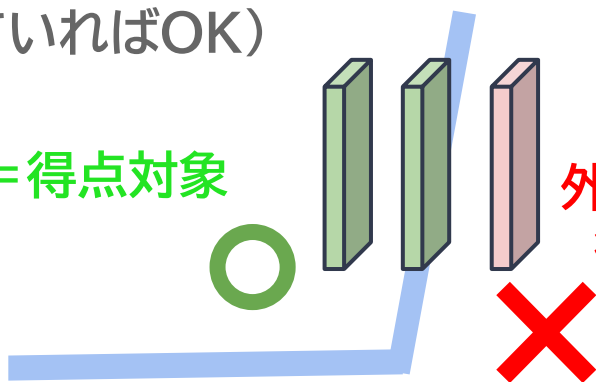
ルール(コートについて)

・<コートの作り方>

- ・1m×1m以内の正方形のエリアをコートとする。
- ・ラインの幅は特に規程しないが、およそ1~2cm前後。
- ・ラインの外側が1m以内となるように。
- ・ライン上に立てたドミノは有効(オンライン:ラインにかかっていればOK)
- ・倒れたときに、ラインの外にあるドミノは無効。(ラインにかかっていればOK)

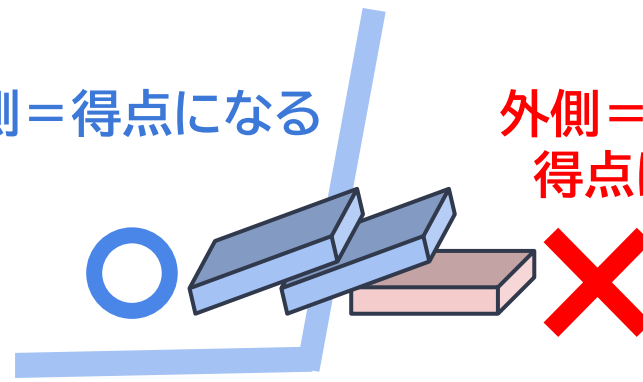


内側 = 得点対象



外側 = 得点にならない

内側 = 得点になる



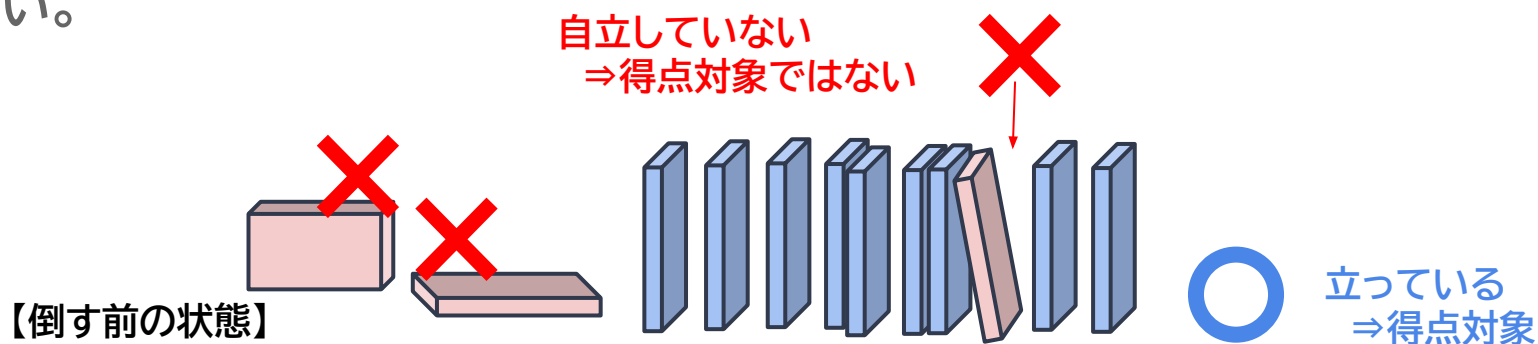
外側 = 得点にならない

ルール(自立していないドミノの例)

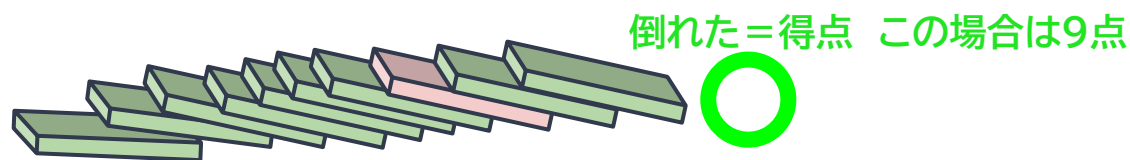
・<自立していないドミノがある場合>

・自立していないドミノは得点対象にならない。**立っているものだけが得点対象**となる。

・自立していない状態のものは、**得点から除外する**。ただし、倒す際に、取り除く必要はない。



【倒した後】



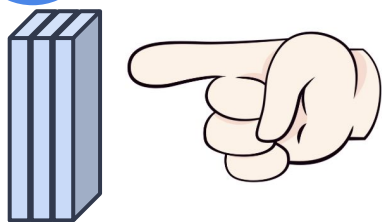
1個だけ得点対象ではない(得点から除外する)

ルール(最初に倒すドミノについて)

・<最初に倒すドミノ>

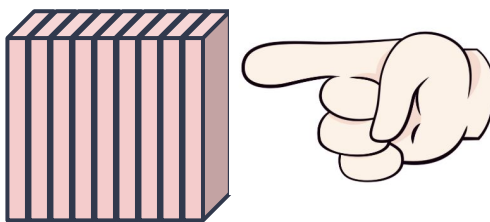
- ・触れていいドミノは、最初の1つだけ。
- ・最初のドミノは自立しているドミノで、3個の塊までOKとする。
(4個以上の塊のドミノを押して倒すのはNG)

○ 3個まではOK!

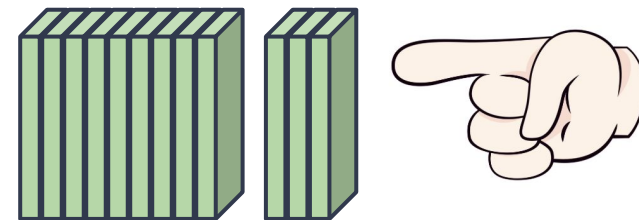


指一本で倒すこと!

✗ 4個以上のつながった
ドミノを指で倒すのはNG



○ これはOK!



ルール <反則など>

【無効なドミノ】 以下の場合、得点に数えない。

- ・コートの外に立てているドミノ。倒れたときにコートの外に出たドミノ。
- ・時間終了後(時間外)に触ったり、立てたりしたドミノ。(コート外に取り除くこと)
- ・倒れていない(立ったままの)ドミノ。
- ・倒す前から横になっているドミノ(立てたものが倒れた数だけ得点となる)。

【無効なチャレンジ】 以下の場合、0点とする。

- ・開始前にドミノに触れている、最初から(準備のときに)ドミノを立てている。
- ・倒す際に、指の力で複数のドミノを倒している(触れていいドミノは1つだけ)。
- ・最初に倒すドミノが4個以上の塊の場合(最初の塊は3個まで)。
- ・時間終了後(時間外)に、ドミノに触れる行為があった場合。
- ・チーム以外の人(チームから選んだ1名)がドミノを倒した場合(チームから選んだ1名がドミノを倒す)。

【その他の反則】

- ・他のチームの妨害行為、競技全体の妨げ等 ⇒ **失格**

変更履歴

Rev1.12	2025.8.1	最初に倒すドミノは3個の塊まで。自立していないドミノの例を追記。
Rev1.11	2024.6.1	コート大きさを、「1mx1m」から、「 <u>1mx1m以内</u> 」に変更。
Rev1.10	2024.1.10	コートについて、立体積み上げの場合の補足説明追記。
Rev1.00	2022.10.29	初版

付録

- ・ドミノいわて公認ドミノ

<Atwood Toys Inc社製> Bulk Dominoes - Pro Dominoes -

- ・ラインテープ(マスキングテープ:建築用マスキングテープ)

カモ井加工紙KAMOI、スリーエム3M Scotch、Nitto、ニチバン 等

※粘着力が弱く、糊が残りにくいもの